

Affirmationskarten

Für deine magisches Wirken als Doula/ Birthworkerin

Schritt für Schritt Anleitung

Hallo du Wundervolle!

Ich habe diese speziellen Affirmationskarten für dich kreiert. Sie sind sehr wirksam, um dein Mindset, auch im stressigen Alltag immer wieder auf deine so wertvollen Doula Dienste & Business auszurichten.

Sie sind wirklich ganz einfach zu nutzen!

Du brauchst einen Drucker, am besten mit Farbpatronen, eine Schere und dann gehts los!

Drucke die Seiten einfach auf etwas dickerem Papier aus, wenn du hast, oder ganz Normalem und schneide sie vorsichtig aus.

Du kannst intuitiv eine Karte ziehen und damit 21 Tage lang arbeiten.

Wiederhole deine Affirmation 7 mal am Tag 1 Minute lang laut oder im Kopf und staune.

Was ist das Beste daran? Sie passen in deine Handtasche, du kannst sie an der Wand, am Kühlschrank oder Spiegel ankleben.

Ich wünsche dir viel Freude & das Allerbeste!

Deine Bridget





*Alles entwickelt
sich zu meinem
Besten*

www.deu-doulas.net



*Ich bin mutig
und höre auf
mein Herz*

www.deu-doulas.net



*Ich öffne mich
der göttlichen
Führung in meinem
Leben*

www.deu-doulas.net



*Ich genieße die
Freude in
meinem Leben*

www.deu-doulas.net



*Ich lasse mein
Licht leuchten*

www.deu-doulas.net



*Ich umarme
meine Angst*

www.deu-doulas.net



*Ich entfalte
mich*

www.deu-doulas.net



*Mein Atem
bringt mich in
meine Mitte*

www.deu-doulas.net



*Mut wird
belohnt*

www.deu-doulas.net



*Tief atmen &
weiter machen*

www.deu-doulas.net



*Aufgeben ist
keine Option*

www.deu-doulas.net



*Meine Kundinnen
warten bereits
auf mich*

www.deu-doulas.net



*Ich setze meine
Super Power ein.*

www.deu-doulas.net



*Mir wird
vertraut*

www.deu-doulas.net



*Ich folge
meiner
Berufung*

www.deu-doulas.net



*Ich kann den
Raum halten*

www.deu-doulas.net



*Ich zeige mich
wann & wie es sich
gut anfühlt*

www.deu-doulas.net



*Mein Zyklus
begleitet mich
kraftvoll*

www.deu-doulas.net



*Ich diene &
verdiene*

www.deu-doulas.net



*Tanzen & Singen
bringt meine Energie
in Fluss*

www.deu-doulas.net



*Ich bin perfekt
vorbereitet &
bleibe dabei.*

www.deu-doulas.net



*Ich bin
geduldig.*

www.deu-doulas.net



*Ich bin für
den nächsten
Schritt bereit*

www.deu-doulas.net



*Liebe ist stärker
als Angst.*

www.deu-doulas.net



*Ich bin
einzigartig*

www.deu-doulas.net



*Ich werde
getragen*

www.deu-doulas.net



*Ich vertraue
meiner Intuition*

www.deu-doulas.net



*Mein Eisprung
hilft mir,
mich zu zeigen*

www.deu-doulas.net



*Ich warte
geduldig auf
meinen Eisprung*

www.deu-doulas.net



*So sieht eine
erfolgreiche
Doula aus!*

www.deu-doulas.net